

PRINCIPALES CONTRE-INDICATIONS AU DON DE SANG

Mis à jour conformément à l'Arrêté du 5 avril 2016 fixant les critères de sélection des donneurs de sang

- Personne âgée de moins de 18 ans ou de plus de 70 ans révolus / Poids inférieur à 50 kg
- Grossesse en cours ou accouchement datant de moins de 6 mois

► Contre-indications (CI) permanente au don (susceptible de menacer la santé du donneur ou du receveur) :

- Affection cardio-vasculaire (Valvulopathie, troubles du rythme, de conduction, insuffisance vasculaire artérielle, anomalies congénitales sauf après guérison complète*)
- Antécédent d'affection neurologique (AVC, AIT, syncope répétées, épilepsie et convulsions*, Maladie de Creutzfeldt-Jakob dans la famille proche)
- Maladies (grave, active, chronique ou à rechute) des systèmes gastro-intestinal, génito-urinaire, hématologique, immunologique, neurologique, métabolique (diabète insulino-dépendant), rénal ou respiratoire dont asthme grave
- Antécédents de cancer, sauf cancer in situ après guérison complète (ex. : conisation)
- Antécédents de transfusion sanguine, de greffe (y compris dure-mère ou cornée), de traitement par hormone de croissance humaine ou glucocorticoïde placentaire ; d'intervention neurochirurgicale ou ophtalmologique antérieure au 1^{er} avril 2001
- Infection biologiquement avérée par le VIH, VHC, HTLV, par le VHB* ; Maladie de Chagas ; Babésiose
- Toxicomanie par voie injectable
- Séjour ou voyage dans les Îles Britanniques de plus d'un an cumulé entre 1980 et 1996.

► Contre-indications temporaires :

Contre-indication de 4 mois après :

- Tatouage, piercing (boucles d'oreilles incluses)
- Acupuncture, sclérose et mésothérapie sauf si matériel à usage unique* ;
- Exploration avec fibroscope souple (coloscopie, fibroscopie gastrique, cœlioscopie)
- Intervention chirurgicale majeure (ex : hospitalisation \geq 24 H)
- Retour d'un pays où sévit le paludisme (Afrique subsaharienne, Asie...) ou la maladie de Chagas (Amérique du sud)
- Accident d'exposition au sang (AES)

Contre-indications variables :

- Hypertension : CI temporaire le jour du don lorsque, au repos, $TA_{SYS} > 180$ ou $TA_{DIA} > 100$ mm Hg ; hypotension, malaises fréquents
- Soins dentaires simples (caries, détartrage, etc.) : 1 jour / Traitement de racines, extraction dentaire : une semaine minimum et jusqu'à cicatrisation.
- Vaccins vivants atténués (fièvre jaune, ROR ou MMR, varicelle) : 4 semaines / Vaccins contre l'hépatite B ou combinés A + B : 2 semaines / Vaccin contre la rage : un an si la vaccination est faite après exposition au virus
- Prise de certains médicaments : Corticothérapie par voie générale (2 semaines), antibiotiques (7 j), médicaments tératogènes, ...*
- Intervention chirurgicale mineure : 7 jours (ou jusqu'à cicatrisation)
- Infection et/ou fièvre $> 38^{\circ} C$: 2 semaines après la fin des symptômes
- Diarrhées, gastro-entérites non fébriles : 2 semaines
- Infection localisée au point de ponction* : CI jusqu'à cicatrisation
- Antécédents de maladies infectieuses particulières* (Paludisme, MNI, hépatites, tuberculose, brucellose ...)
- Retour d'une zone d'endémie* de dengue, chikungunya, Zika, West Niles Virus, ... (CI de 28 jours)
- Partenaires multiples (plus de 1 dans les 4 derniers mois)
- Hommes ayant eu des rapports sexuels avec d'autres hommes (CI variable selon type de don : Plasma ou ST*).
- Contact avec un sujet infectieux* ou partenaire potentiellement contagieux par voie sexuelle (retour d'une zone de Zika, ...) *

***La personne procédant à l'entretien pré-don appréciera la possibilité d'un don en fonction des éléments relevés**

Contre-indications au don en aphérèse (plaquettes et plasma) :

Pour toutes les aphérèses, les mêmes contre-indications que le don du sang s'appliquent mais sont requis en plus : un poids supérieur à 56 kg, l'absence de spasmophilie, tétanie, allergie sévère à des médicaments, latex ou aliment, asthme même guéri.

Pour le don de Plaquettes, CI d'un jour après arrêt du traitement par anti-inflammatoires non stéroïdiens, CI de 5 jours après prise d'aspirine (acide acétylsalicylique).